

# LES 4 AUTRES THERAPEUTES DE LA JOURNEE ZEN EN PLEIN AIR DU DIM 11 AVRIL 2021

## Claudine BOUDEAU

### Praticienne massage femme enceinte et Instructrice massage bébé et enfant

« Je m'appelle **Claudine Harb Boudeau**. Maman de jumeaux, j'ai eu l'énorme plaisir de vivre cette expérience pas comme les autres ! L'un de mes enfants manifestait régulièrement le besoin de toucher ma peau quand il n'allait pas bien. Ceci m'intriguait et me travaillait jusqu'à leurs 10 ans où j'ai commencé **une reconversion professionnelle**.

**Le cœur de mon activité actuelle est de promouvoir le toucher "sain et nourrissant".**

Je serai très heureuse de partager avec vous **des outils pour instaurer un moment de sérénité en famille.** »

**Je propose 3 prestations :**

Ateliers Massage Bébé (0-12 mois)	Ateliers Massage Parent/Enfant (2-12 ans)	Massage Thaï spécial Femme enceinte
Pour renforcer les liens d'attachement, soulager le bébé des gaz, coliques, tensions musculaires et comprendre les signes de communication non verbale, ...	Activité ludique qui améliore la concentration, la coordination de l'enfant. Des histoires dessinées sur son dos et des activités kiné-tactiles seront proposées.	Pour soulager les tensions musculaires et les gênes occasionnées par la grossesse. A pratiquer à partir du 3ème mois de grossesse si aucune pathologie n'est détectée.

Tél : **06 34 67 57 54**

Site : [www.toucherleciel.fr](http://www.toucherleciel.fr)



## Martine GAUCHIER

### Médium

« J'ai pris conscience de **ma capacité à pouvoir pressentir les choses**, depuis mon enfance. En grandissant je me suis prise de passion pour l'ésotérisme et les arts divinatoires. Plus tard j'ai choisi d'en **faire mon métier afin de mettre mon don au service des gens...**

Cela fait plusieurs années que les personnes viennent me voir en quête de réponses. Passé, Présent, Futur, je vois ce qui se présente en moi. Je fais **le bilan** avec vous sur les questions qui vous préoccupent, tous domaines confondus.

J'utilise les cartes, les oracles, le pendule, l'astrologie et la numérologie. »

**Et j'aime mes cartes comme un musicien aime son instrument.**

Tél : **06 07 84 64 14**

**SIRET 519 235 212 00015**



## Maud SEEMANN

### Accompagnatrice bien-être

« Je suis Maud Seemann, accompagnatrice bien être, notamment par le biais de la sophrologie & des massages. J'anime des ateliers du féminin et des ateliers de relaxation. Passionnée de nature, je cultive aussi mon intérêt pour le vivant et j'aime découvrir des alternatives naturelles pour mieux vivre au quotidien.

Je propose pour la Journée Zen En Plein Air :

- des séances de 30 minutes de massage bien être type californien (dos et jambe).
- Un atelier en groupe sur le thème du réveil sensoriel printanier composé d'automassage et mouvements énergétiques, suivi d'un temps d'écoute musical et la découverte des huiles essentielles pour se mettre en lien avec la saison. L'atelier sera clôturé par un temps d'ancrage et respiration. »

Tél : 06 81 44 63 88

Site : <https://retour-a-soi.jimdosite.com>



## Eléonore CASTRIEN

### Energéticienne-Magnétiseuse

« Je suis Energéticienne et magnétiseuse, qui pratique en cabinet à Lyon 5<sup>ème</sup>, à domicile et à distance. J'ai décidé de venir en aide aux personnes en difficultés avec des blocages émotionnelles et répétitives.

Certains outils sont avec moi depuis ma naissance, et d'autres ont été découverte au fur à mesure.

Mes compétences sont d'ordres énergétiques et spirituels.

Mon travail, c'est la libération des mémoires familiales karmiques. Je déprogramme ces mémoires par des protocoles et techniques propre à moi, et le reprogramme pour une ré harmonisation du circuit énergétique de la personne et d'augmenter son taux vibratoire. (Utilisation d'huiles essentielles, les pierres, pendule, bol chantant...)

La méditation ce jour, permettra d'apprendre à s'ancrer, s'enraciner et de pouvoir se connecter à la source, à la terre Gaia et vous apprendre comment vous débarrasser des tensions, émotions et blocages que vous avez à ce moment-là.

Tél : 07 81 16 46 45 SIRET 837 825 041 00028

Facebook : [www.facebook.com/EleonoreEnergeticienne/](http://www.facebook.com/EleonoreEnergeticienne/)



Journée Zen En Plein Air organisée par MJ Sophro , Marie-Jolie DURET , avec la participation de l'Eléonore CASTRIEN , Maud SEEMANN (retour à soi), Martine Gauchier, Claudine BOUDEAU (Toucher le ciel).

Les mesures sanitaires sont respectés , comme nous le faisons dans notre cabinet massage /séance de groupe et individuelles Lavages des mains (eau et savon) et gel hydro-alcoolique vous seront proposés. Port du Masque Obligatoires .